

# Von der Patientenbetreuung zur Community-Pflege

Wie Community Empowerment den Ansatz in  
der Gesundheitsversorgung verändern kann

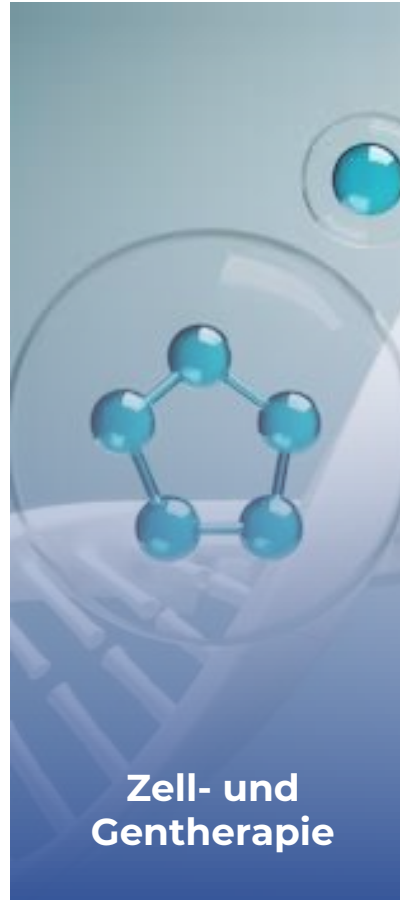


**Dr. medic Mergime Gerguri**

Ärztin und Ernährungscoach  
Vorstand Wissenschaft und  
Bildung bei Purpose:Health e.V.

## Medizinisches Dilemma

# Fortschritt Trifft Krankheit

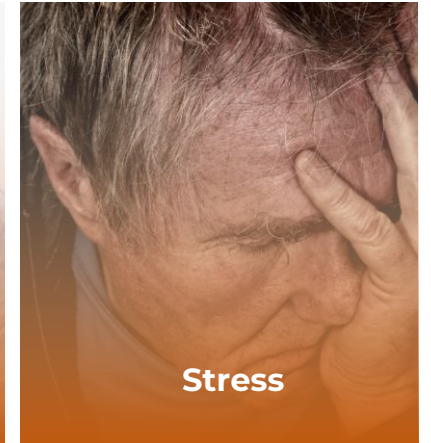


**DDZ**  
Deutsches Diabetes-Zentrum

Über

PRESSEMITTEILUNGEN

**Weltweiter Anstieg des Diabetes**





**01** *Was machen wir falsch?*

**02** *Welche Ressourcen nutzen wir nicht?*

**03** *Müssen wir unsere Prioritäten neu bewerten?*

Die Macht der Gemeinschaft

## **Roseto Effekt: Gemeinschaft als Lebensretter**



Stärkung der Gemeinschaft

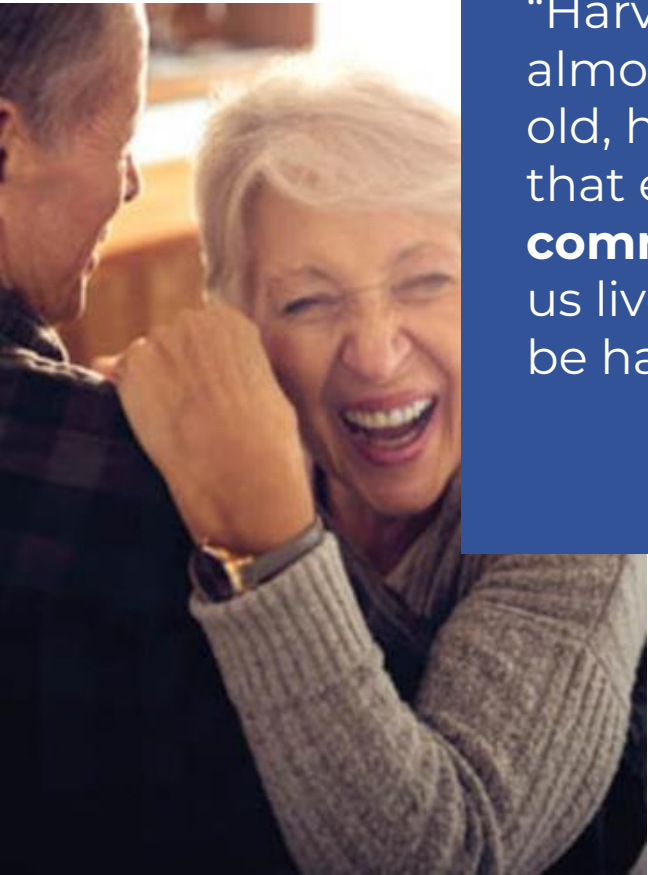


Stärkung der Gesundheit



HARVARD  
UNIVERSITY

“Harvard study, almost 80 years old, has proved that embracing **community** helps us live longer, and be happier.”



Die Macht der Gemeinschaft

## ***Grant Study Of Adult Development: Gemeinschaft als Grundlage für Wohlbefinden und Gesundheit***



Beziehungsqualität  
bestimmt Lebensqualität



Die Macht der Gemeinschaft

## **Blue Zones: Gemeinschaft als Quelle der Langlebigkeit**



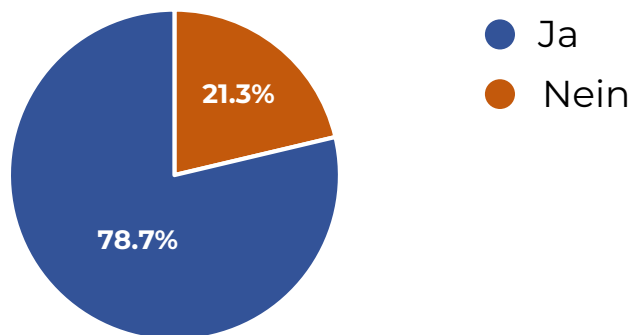
Wo Gemeinschaft das Herz berührt, schlägt es länger



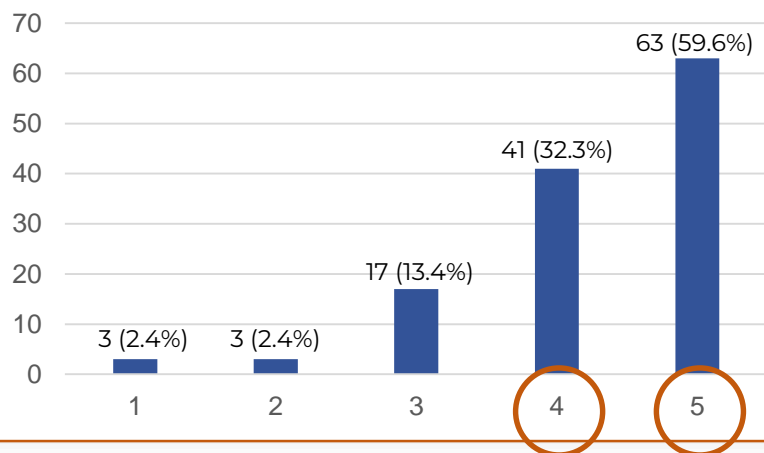
# Umfrageergebnisse

## Gemeinschaft als Schlüssel zur Gesundheit

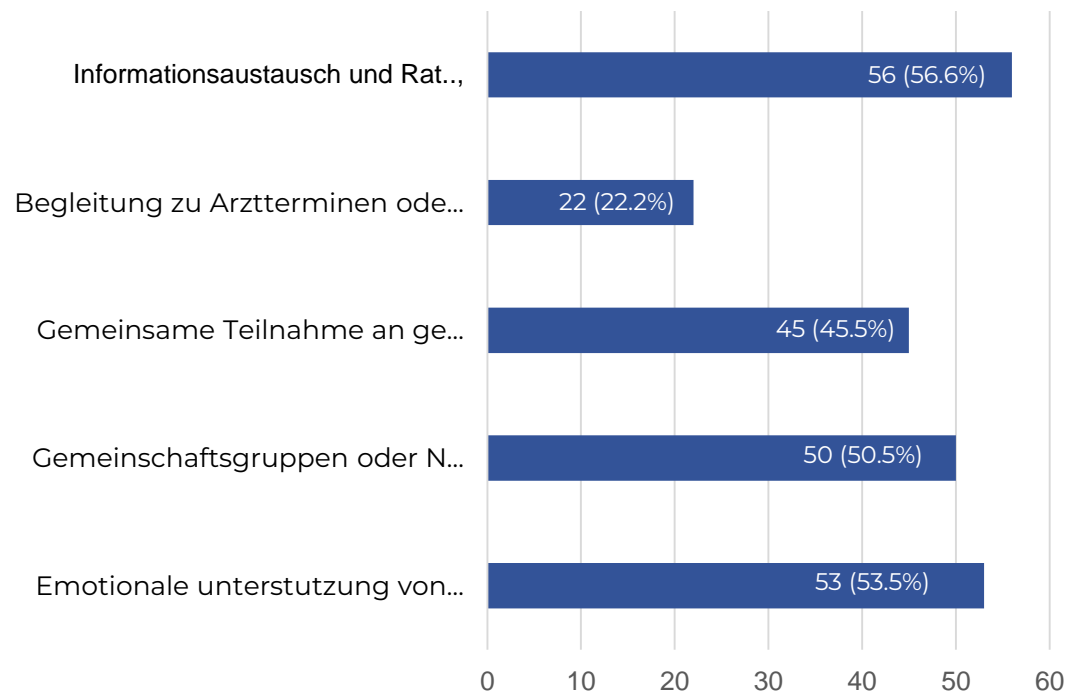
### Bedarf an Unterstützung



### Bedeutung der Unterstützung



### Gewünschte Unterstützung



**Der Wunsch nach Gemeinschaft und Unterstützung in der Gesundheit sind groß**

# Reisach Kliniken

## Community Empowerment in Aktion



Lernen & Heilen durch Gemeinschaft



Stärkung der Zugehörigkeit



Eigenverantwortlicher Patient



Begegnung auf Augenhöhe



Schützende & haltgebende Atmosphäre



# Dr. Daniel Plan

## Soziale Lösungen für soziale Krankheiten



**Dr. Mark Hyman**



**Dr. Rick Warren**



**Dr. Daniel Amen**

Now More Than Ever  
Your Path To Wholistic Health



Faith



Food



Fitness



Focus



Friends

# The Community Cure

## Technologie & Medizinische Gruppenbehandlungen



Gemeinsames Lernen



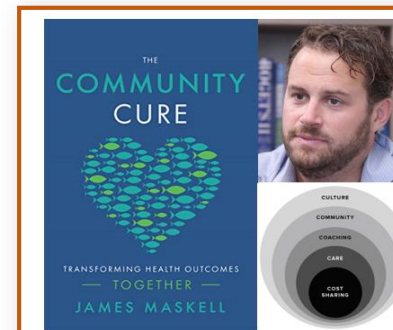
Gruppenunterstützung



Effiziente Ressourcennutzung

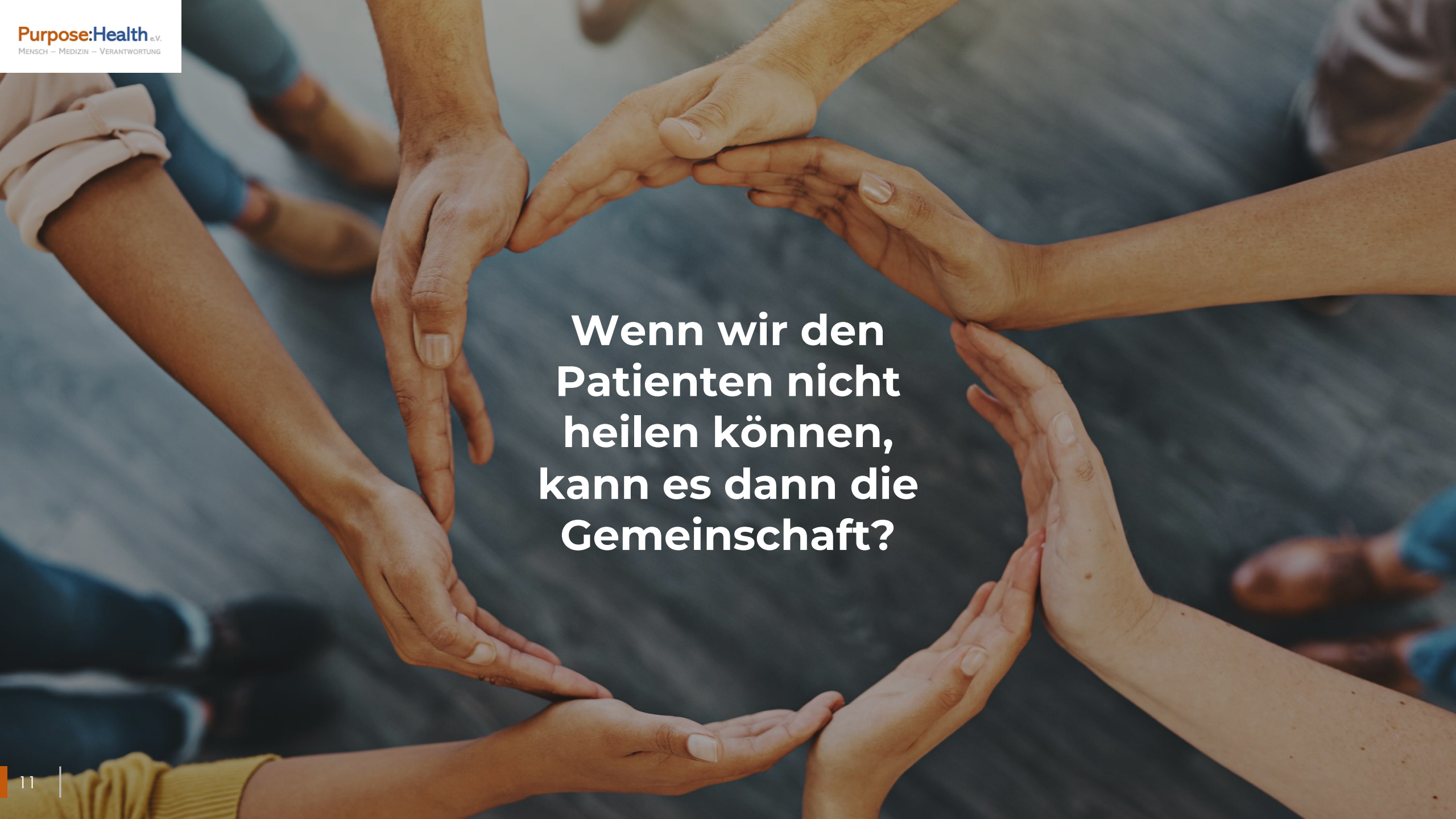


Entlastung des Arztes



*If you want to empower patients, have more patients than doctors in the room.*





**Wenn wir den  
Patienten nicht  
heilen können,  
kann es dann die  
Gemeinschaft?**



**01** Soziale Krankheiten brauchen soziale Lösungen

**02** Die Gemeinschaft ist die Lösung

**03** Die Gruppe die Medizin

***Wenn du schnell gehen willst,  
dann gehe allein. Wenn du weit  
gehen willst, gehe mit anderen.***

*Afrikanisches Sprichwort*

---

**DANKE!**

